

# PROGRAMME CLUB NATURE & CLUB MONTAGNE

Semaine du 18 août au 23 août 2024



TOUS LES SAMEDIS & DIMANCHES

Balades aux environs des Karellis - tracés verts et différents  
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme  
Départ 14h devant l'Office de Tourisme

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

## ANAÏS

à Village Club du Soleil

M  
9h-12h



**Debout les marmottes**  
Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître. Montée/descente en télésiège  
Âge mini : 8 ans

AM  
14h-17h



**Nos plantes à tout faire**  
Utilisez vos 5 sens pour identifier les plantes des montagnes - télésiège  
Âge mini : 10 ans



**La biodiversité du lac**  
Suivre les traces du blanchon jusqu'à sa tourbière.  
Age mini : 8 ans



**A vos ardoises**  
Dessinez sur les ardoises des Karellis avec de l'acrylique. Télésiège  
Âge mini : 10 ans



**Balade pieds nus**  
Ne cherchez pas vos souliers, aujourd'hui c'est balade pieds nus.  
Arrivée repas champêtre  
Âge mini : 8 ans



**Montée digestive**  
Appréciez un petit effort physique pour découvrir le roi de la forêt.  
Départ repas champêtre  
Âge mini : 12 ans



**Patrimoine d'Albanette et sa cascade**  
Venez découvrir le hameau d'Albanette et sa belle cascade.  
Prévoir un pique-nique  
Âge mini : 12 ans



**Etage subalpin**  
A la découverte de nos montagnes, pastoralisme la vie du tetras lyre. Télésiège  
Âge mini : 10 ans



**Land-art**  
Laissez libre court à votre imagination pour créer une oeuvre artistique avec les éléments de la forêt.  
Âge mini : 8 ans

## MURIELLE

à Azuréva

M  
9h-12h



**Respirez avec les arbres**  
Marche respirée et rythmée pour favoriser la détente et une meilleure santé. Âge mini : 12 ans

AM  
14h-17h



**La flore savoyarde**  
Découvrez les fleurs sauvages et comestibles de la station - Télésiège  
Âge mini : 8 ans



**Points remarquables & Géants des Bois**  
Passons la journée à la découverte des lieux remarquables de la station. Prévoir un peu de monnaie pour un café ou une boisson à Albanne  
Prévoir pique-nique  
Âge mini : 10 ans



**Debout les marmottes**  
Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître. -Télésiège  
Arrivée repas champêtre  
Âge mini : 6 ans



**Balade pieds nus**  
Retrouvez votre âme d'enfant en marchant pieds nus.  
Départ repas champêtre  
Âge mini : 6 ans



**Balade et petite bête**  
Découvrez le cycle de vie des libellules.  
Âge mini : 6 ans



**Bain de forêt**  
"Le pouvoir des arbres guérisseurs" Immergez vous dans le silence de la forêt et profitez de tous les bénéfices que celle-ci vous offre.  
Âge mini : 16 ans

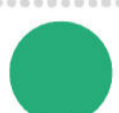


**Les papillons, de nos montagnes**  
Au fait, c'est quoi un papillon?  
Âge mini 8 ans

## FLAVIE

à Odesia

M  
9h-12h



**Traces et indices**  
Sur la piste de la faune locale.  
Âge mini : 8 ans

AM  
14h-17h



**Balade pieds nus**  
Promenade sensitive pour redécouvrir le sol.  
Âge mini : 6 ans



**Debout les marmottes**  
Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître. - Télésiège  
Arrivée Repas champêtre  
Âge mini : 6 ans



**Patrimoine et histoire d'Albanne**  
L'histoire d'un village enchanteur. Départ repas champêtre - Âge mini : 6 ans



**A vos ardoises**  
Dessinez sur les ardoises des Karellis avec de l'acrylique. Montée/descente en Télésiège  
Âge mini : 6 ans



**Biodiversité forestière**  
Découverte de la forêt et de tous ses habitants.  
Âge mini : 8 ans



**Point de vue d'exception**  
Nouveau panorama, entre glaciers et aiguilles d'Arves.  
Âge mini : 10 ans



**Les vertus des plantes médicinales**  
Plantes comestibles et leurs vertus médicinales.  
Âge mini : 10 ans



**Points remarquables & Géants des Bois**  
Passons la journée à la découverte des lieux remarquables de la station. Prévoir un peu de monnaie pour un café ou une boisson à Albanne  
Prévoir pique-nique  
Âge mini : 10 ans

## ESTELLE

à Arc En Ciel & Kocoon

M  
9h-12h



**Découverte de la flore d'altitude**  
Plantes médicinales des étages subalpins et vie d'alpage.  
Âge mini : 8 ans

AM  
14h-17h



**Faune aquatique et lac de montagne**  
La vie du lac de Pramol et de sa tourbière.  
Âge mini : 8 ans



**Biodiversité forestière**  
Venez découvrir la faune et la flore des forêts d'altitudes  
Âge mini : 8 ans



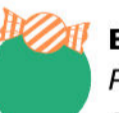
**Debout les marmottes**  
Les marmottes au plus près de leur environnement. Montée en télésiège  
Âge mini : 6 ans



**Faune alpine et pastoralisme**  
Observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude - Télésiège  
Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez !  
Age mini : 12 ans



**Minuscule : le pays des petits êtres**  
Observer les papillons des prairies et leurs amis insectes.  
Âge mini : 8 ans



**Balade pieds nus**  
Promenade sensitive pour redécouvrir le sol.  
Âge mini : 6 ans



**Sur la trace du tétras-lyre**  
Découvrez la vie et le milieu naturel des oiseaux de montagne.  
Âge mini : 10 ans



**La montagne en mouvement**  
Découvrez comment se sont créés les paysages alpins au fil des siècles.  
Âge mini : 10 ans

## ARIANE

aux Carlines

M  
9h-12h



**Double vie**  
Cycle de vie des libellules et amphibiens.  
Âge mini : 6 ans

AM  
14h-17h



**Balade forestière**  
Faune et la flore des forêts d'altitude.  
Âge mini : 8 ans



**Faune alpine et pastoralisme**  
Observer la faune sauvage et les paysages des alpages d'altitude - Télésiège  
Prévoir pique nique, jumelles et bâtons de marche si vous avez !  
Age mini : 12 ans



**Paysages montagnards**  
Profitez des paysages montagnards.  
Télésiège - Âge mini : 10 ans



**Plantes alpines**  
Plantes emblématiques de la station et leurs propriétés médicinales. Télésiège  
Âge mini : 10 ans



**Initiation ornithologie**  
Reconnaitre et observer nos amis à plumes.  
Arrivée Repas champêtre.  
Âge mini : 6 ans



**Les papillons de montagne**  
Observation de papillons emblématiques.  
Départ repas champêtre  
Âge mini : 6 ans



**Debout les marmottes**  
Silence, ouvrez l'œil, un petit être peut apparaître. Télésiège  
Age mini : 6 ans



**Visite d'un village montagnard**  
Village d'Albanne et son patrimoine.  
Âge mini : 8 ans

## CLUB MONTAGNE

avec Benoît & Thibault



**Le sommet des Karellis avec Benoît**  
Pass+ ou €  
Sortie journée : 9h-17h  
Résa. obligatoire à l'OT



**Casse Massion avec Benoît**  
Pass+ ou €  
Sortie journée : 9h-17h  
Résa. obligatoire à l'OT



**Croix de la Grande Chible avec Benoît**  
Pass+ ou €  
Sortie journée : 8h45-17h  
Résa. obligatoire à l'OT



**La crête du Meigno avec Benoît**  
Pass+ ou €  
Sortie journée : 9h-17h  
Résa. obligatoire à l'OT



**Cîme du sambuis avec Thibault**  
Pass+ ou €  
Covoiturage 1h jusqu'au parking sous le col du Glandon  
Sortie journée : 8h-17h  
Résa. obligatoire à l'OT

### PERMANENCE BUREAU MONTAGNE

Lundi, mardi et mercredi de 17h à 18h  
Au bureau montagne de l'Office du Tourisme

Sorties Famille, dès 6 ans

ENFANTS : A partir de 8 ans, accompagné d'un parent et avec accord de l'encadrant (sauf sorties « Familles » dès 6 ans).

Le quota maximal des balades vertes est de 20 personnes et de 15 personnes pour les bleues.

L'itinéraire prévu peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de terrain.

Si une sortie est annulée faute de participant-es, d'autres propositions seront faites au moment du départ.

Retrouvez la fiche descriptive de chaque sortie dans les livrets disponibles à l'accueil de vos villages vacances et du Club Montagne de l'Office du Tourisme.

Inscription obligatoire à l'accueil de vos villages vacances ou à l'Office du Tourisme pour les publics extérieurs

Les départs des balades se font à l'accueil de votre village vacances ou à l'Office du Tourisme pour les activités collectives

Merci d'être présent-es 5 min au plus tard avant le départ de la balade

